

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

#### Ваш ребенок направляется на лечение в РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «ПОЛЯНЫ» ФГБУ «Детский медицинский центр»

Постарайтесь внимательно ознакомиться с нашими рекомендациями, выполнение которых позволит исключить непредвиденные ситуации, а отдых детей сделать ярким и незабываемым.

### ПОДГОТОВКА К ОЗДОРОВЛЕНИЮ

Перед направлением ребенка в реабилитационное отделение (РО) «ПОЛЯНЫ» ему необходимо пройти клиничко-амбулаторное обследование в поликлинике по месту прикрепления, а также санацию хронических очагов инфекции и лечение зубов. Обязательный перечень диагностических исследований, результаты которых должны быть отражены в представляемых в РО «Поляны» документах:

- клинический анализ крови и мочи (давность не более 3-х месяцев);
- исследование кала на гельминты и кишечные протозоозы (давность 2 недели);
- исследование на энтеробиоз (давность 2 недели);
- консультации специалистов по профилю основного и сопутствующих заболеваний;
- заключение педиатра с обоснованием показаний для оздоровления и отсутствием противопоказаний.

### НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

При поступлении ребёнка в отделение необходимо представить следующие документы:

- путёвку в РО «Поляны»;
- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность сопровождающего лица;
- оригинал свидетельства о рождении ребёнка (+ ксерокопия);
- полис медицинского страхования ребёнка (и ксерокопию полиса);
- выписку из истории развития ребёнка с данными клиничко-лабораторного
- санаторно-курортную карту, содержащую данные клиничко-лабораторного обследования, сведения о проведенных профилактических прививках и последней реакции Манту
- справку о санации зубов;
- справку медицинского учреждения по месту жительства об отсутствии контакта ребёнка с инфекционными больными по квартире (давность не более 3—х дней)\*;
- справку об отсутствии контакта с инфекционными больными по детскому образовательному учреждению (давность не более 3-х дней).
- Для сопровождающих лиц: результат флюорографии или заключение фтизиатра

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕБЫВАНИЯ В РО «ПОЛЯНЫ»

- все болезни в остром периоде;
- хронические заболевания в стадии обострения или декомпенсации;
- инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- эпилепсия при наличии приступов в течение последних 6 месяцев

*В случае выявления указанных состояний в условиях реабилитационного отделения, ребёнок может быть отправлен домой.*

### ИНФОРМИРУЕМ

- За 1-2 дня до отъезда врачами-педиатрами Поликлиники проводится осмотр детей в поликлинике по месту прикрепления
- Приём детей в реабилитационное отделение осуществляется в соответствии с датой, указанной в путёвке. В случае задержки заезда ребёнка, следует сообщить об этом администратору отделения или в Договорной отдел Поликлиники.
- Сопровождать ребенка на заезд, а также забирать ребенка по окончании срока пребывания могут только законные представители (родители или иные лица по доверенности, содержащей сведения о праве давать информированное согласие).
- Сведения о детях, принятых на оздоровление, предоставляются лечащим врачом отделения по телефону, по понедельникам и четвергам с 12.30 до 13.30.
- «Родительские дни» в отделении проводятся в период летних заездов по утверждённому графику. В отдельных ситуациях разрешается посещение детей по согласованию с администрацией РО «Поляны»
- При посещении каждому посетителю необходимо иметь документы, удостоверяющие личность
- Посещение с детьми до 14 лет и домашними животными не допускается

### СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ

- Медицинский персонал и воспитатели на протяжении всего пребывания в РО «Поляны» позаботятся о здоровье и хорошем настроении Вашего ребёнка. Предлагаем напомнить ребёнку о необходимости быть вежливым и тактичным в отношении со старшими и сверстниками, не создавать конфликтных ситуаций.
- Все медикаменты, которые необходимо принимать Вашему ребенку передаются в руки медицинского персонала в заводской упаковке вместе с заключением специалиста по режиму приема препарата. Медикаменты, в

немаркированных контейнерах, разделенные на части, в упаковках с нечитаемым сроком годности не принимаются.

- В случае пропажи (порчи) по вине ребёнка имущества стоимость нанесённого ущерба взимается с родителей.
- В отделении допускается пользование только кнопочных мобильных телефонов без выхода в интернет и видеорекамер. Все средства связи в период проведения процедур и досуговых мероприятий находятся на ответственном хранении в сейфе. Рассказать о том, как прошёл день, дети могут с 18:30 до 19:30. Всегда можно связаться с ребёнком в экстренных случаях через дежурного врача.
- Наша территория имеет сложный рельеф: во избежание травматизма в отделение не принимаются роликовые коньки, велосипеды, скейтборды, скутеры, бумеранги, джамперы и др. средства передвижения.
- Просим убедиться в отсутствии в вещах ребёнка: наборов для выживания, содержащих колюще и режущие предметы; электронагревательных приборов; спреев; химических веществ, имеющих резкий запах; энергетиков, алкогольных напитков, сигарет.

### **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДАВАТЬ С СОБОЙ РЕБЁНКУ**

- компьютерные игры;
- ювелирные изделия и другие дорогостоящие вещи;

*За сохранность указанных вещей Администрация Поликлиники ответственность не несет*

### **РЕКОМЕНДУЕМЫЙ НАБОР ОДЕЖДЫ И ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ**

- **Для утренней зарядки и физкультурных мероприятий:**  
шорты - 3 шт., футболки – 3 шт., спортивная обувь для занятий в зале и на улице – 2 пары.
- **Для гигиенических процедур**  
зубная щетка и паста, расческа, детский крем, шампунь, мочалка, комнатная обувь, ночная пижама, халат (домашний костюм), носовые платки.
- **Для ночного сна:**  
Комнатная обувь, ночная пижама, халат (домашний костюм), носовые платки.
- **Для игр на свежем воздухе:**  
сезонная верхняя одежда и обувь - 2 пары, головной убор- 2шт. (подберите вместе с ребёнком: важно, что бы ребёнок не пытался избавиться от него), шарф, перчатки — 2 пары, джемпер или толстовка/ветровка.
- **Для занятий в бассейне:**  
купальник или плавки (2 смены), резиновая шапочка, пакет для купальных принадлежностей
- **Для дискотек, концертов и праздников:**  
Одежда, которую любит Ваш ребёнок
- **Нижнее бельё:**  
колготки, носки, трусики, маечки – соответственно срокам пребывания.
- **Для посещения процедур и досуговой зоны:**  
повседневная одежда, в количестве, соответствующем срокам пребывания, обувь с фиксацией пятки (травмоопасные: вьетнамки, шлепки, домашние тапочки с элементами «ушек», «усиков» и т.д. не рекомендованы)

У Вас будет меньше ограничений, если вещи будут промаркированы и в чемодан вложен список вещей.

Возможна стирка вещей в отделении (с прейскурантом можно ознакомиться на сайте).

В период летней оздоровительной кампании организована смена белья через поликлинику по адресу: Старопанский пер., д.3. С графиком приема белья можно ознакомиться на сайте перед началом летней оздоровительной кампании.

Дополнительная информация по телефону:

**8(495) 634-18-38** (Администратор РО «Поляны»)

**В качестве «гостинцев» можно дать с собой ребёнку:** яблоки (до 1кг.) и кондитерские изделия, разрешенные в детском питании в заводской упаковке малых объёмов, не требующие хранения в холодильнике, с читаемым сроком годности (вафли, печенье, мармелад, зефир, пастилу).

### **ЖЕЛАТЕЛЬНО ДАТЬ С СОБОЙ РЕБЁНКУ**

- книги, игрушки;
- блокнот или альбом для рисования, ручку, фломастеры, карандаши;
- пакеты для хранения продуктов- 2-3 шт.;
- пакеты для использованного белья – 3-4 шт.

Если Ваш ребёнок увлекается искусством или спортом, можно взять с собой инструменты, ноты, костюмы, кисти, краски и т.д., сообщите об этом при поступлении. Мы постараемся организовать его день с учетом интересов и пригласим для участия в концертах.

Мы бережно относимся даже к самым маленьким росткам Ваших талантов.

### **СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ДЕТЕЙ В ОТДЕЛЕНИИ РАБОТАЮТ**

- буфет-бар с широким ассортиментом кондитерских изделий и свежевыжатых соков;
- киоск парфармации, где можно приобрести средства личной гигиены, развивающие игры и игрушки.

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ И ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ В «ПОЛЯНАХ»!**