

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫЕЗЖАЮЩИХ В «ПОЛЯНЫ»**

Ваш ребенок направляется на лечение в детский санаторий - реабилитационное отделение (ПОЛЯНЫ) ФГБУ «Детский медицинский центр»

Постарайтесь внимательно ознакомиться с нашими рекомендациями, выполнение которых позволит исключить непредвиденные ситуации, а отдых детей сделать ярким и незабываемым

### **ПОДГОТОВКА К ОЗДОРОВЛЕНИЮ**

Перед направлением ребенка в РО (ПОЛЯНЫ) ему необходимо пройти клинико-лабораторное обследование в поликлинике по месту прикрепления, а также санацию хронических очагов инфекции и лечение зубов. Обязательный перечень диагностических исследований, результаты которых должны быть отражены в представляемых в РО «Поляны» документах:

- клинический анализ крови и мочи (давность не более 3-х месяцев);
- исследование кала на гельминты и кишечные простозоозы (давность 2 недели);
- исследование на энтеробиоз (давность 2 недели);
- консультации специалистов по профилю основного и сопутствующих заболеваний;
- заключение педиатра с обоснованием показаний для оздоровления и отсутствием противопоказаний.

### **НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

При поступлении ребёнка в отделение необходимо представить следующие документы:

- путёвку в РО «Поляны»;
- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность сопровождающего лица;
- Санаторно-курортную карту, содержащую данные клинико-лабораторного обследования, сведения о проведённых профилактических прививках и последней реакции Манту
- оригинал свидетельства о рождении ребёнка (+ копия);
- полис медицинского страхования ребёнка (+ копия);
- справку о санации зубов;
- справку медицинского учреждения по месту жительства об отсутствии контакта ребёнка с инфекционными больными по квартире (давность не более 3-х дней)
- справку об отсутствии контакта с инфекционными больными по детскому образовательному учреждению (давность не более 3-х дней).
- Для сопровождающих лиц: результат флюорографии или заключение фтизиатра

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕБЫВАНИЯ В РО «ПОЛЯНЫ»**

- все болезни в остром периоде;
- хронические заболевания в стадии обострения или декомпенсации;
- инфекционные и паразитарные заболевания до окончания срока изоляции;
- эпилепсия при наличии приступов в течение последних 6 месяцев.

*В случае выявления указанных состояний в условиях реабилитационного отделения, ребёнок может быть отправлен домой.*

### **ИНФОРМИРУЕМ**

- За 1-2 дня до отъезда проводится осмотр детей, направляемых в РО «Поляны» в поликлинике по месту прикрепления
- Приём детей в реабилитационное отделение осуществляется в соответствии с датой, указанной в путёвке. В случае задержки заезда ребёнка, следует сообщить об этом администратору отделения или в Договорной отдел ДМЦ.

- Сопровождать ребенка на заезд, а также забирать ребенка по окончании срока пребывания могут только законные представители (родители или иные лица по доверенности, содержащей сведения о праве давать информированное согласие).
- Сведения о детях, принятых на оздоровление, предоставляются лечащим врачом отделения по телефону, по понедельникам и четвергам с 12.30 до 13.30.
- «Родительские дни» в отделении проводятся в период летних заездов по утвержденному графику. В отдельных ситуациях разрешается посещение детей по согласованию с администрацией РО «Поляны»
- при посещении каждому посетителю необходимо иметь документы, удостоверяющие личность
- Посещение с детьми до 14 лет и домашними животными не допускается

### **СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ**

- Медицинский персонал и воспитатели на протяжении всего пребывания в РО «Поляны» позаботятся о здоровье и хорошем настроении Вашего ребёнка. Предлагаем напомнить ребёнку о необходимости быть вежливым и тактичным в отношениях со старшими и сверстниками, не создавать конфликтных ситуаций.
- Все медикаменты, которые необходимо принимать Вашему ребёнку передаются в руки медицинского персонала в заводской упаковке вместе с заключением специалиста по режиму приема препарата. Медикаменты, в немаркированных контейнерах, разделенные на части, в упаковках с нечитаемым сроком годности не принимаются.
- В случае пропажи (порчи) по вине ребёнка имущества стоимость нанесённого ущерба взимается с родителей.
- В отделении допускается использование только кнопочных мобильных телефонов без выхода в интернет и видеокамер. Все средства связи в период проведения процедур и досуговых мероприятий находятся на ответственном хранении в сейфе. Рассказать о том, как прошел день, дети могут с 18:30 до 19:30. Всегда можно связаться с ребенком в экстренных случаях через дежурного врача.
- Наша территория имеет сложный рельеф: во избежание травматизма в отделение не принимаются роликовые коньки, велосипеды, скейтборды, скутеры, бумеранги, джамперы. и др. средства передвижения.
- Просим убедиться в отсутствии в вещах ребенка: наборов для выживания, содержащих колющие и режущие предметы; электронагревательных приборов; спреев; химических веществ, имеющих резкий запах; энергетиков, алкогольных напитков, сигарет.

### **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** давать с собой ребёнку

- компьютерные игры;
- ювелирные изделия и др. дорогостоящие вещи;

За сохранность указанных вещей Администрация РО «Поляны» ответственность не несет

### **РЕКОМЕНДУЕМЫЙ НАБОР ОДЕЖДЫ И ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ**

- Для утренней зарядки и физкультурных мероприятий: шорты - 3 шт., футболки – не менее 3 шт., спортивная обувь для участия в мероприятиях в зале и на улице - 2 пары.
- Для гигиенических процедур: зубная щетка и паста, расческа, детский крем, шампунь, мочалка, дезодорант сухой или шариковый.
- Для ночного сна: комнатная обувь, ночная пижама, халат (домашний костюм), носовые платки.
- Для игр на свежем воздухе: сезонная верхняя одежда и обувь - 2 пары, головной убор - 2 шт, (подберите вместе с ребенком: важно, чтобы ребенок не пытался избавиться от него) шарф, перчатки — 2 пары, джемпер или толстовка/ветровка.
- Для занятий в бассейне: купальник или плавки (2 смены), резиновая шапочка, пакет для купальных принадлежностей
- Для дискотек, концертов и праздников: одежда, которую любит Ваш ребенок
- Нижнее бельё: колготки, носки, трусики, маечки — соответственно срокам пребывания.

- Для посещения процедур и досуговой зоны: повседневная одежда, в количестве, соответствующем срокам пребывания, обувь с фиксацией пятки (травмоопасные: вьетнамки, шлепки, домашние тапочки с элементами «ушек», «усиков» и т.д. не рекомендованы)

У Вас будет меньше огорчений, если вещи будут промаркированы и в чемодан вложен список вещей.

Возможна стирка вещей в отделении (с прейскурантом можно ознакомиться на сайте).

В период летней оздоровительной кампании организована смена белья через поликлинику по адресу: Старопанский переулок д.3. С графиком приема белья можно ознакомиться на сайте перед началом летней оздоровительной кампании.

Дополнительная информация по телефону: 8 (495) 634-18-38 (Администратор РО «Поляны»)

В качестве «гостинцев» можно дать с собой ребенку яблоки (до 1 кг) и кондитерские изделия, разрешенные в детском питании в заводской упаковке малых объемов, не требующие хранения в холодильнике, с читаемым сроком годности (вафли, печенье, мармелад, зефир, пастилу).

### **ЖЕЛАТЕЛЬНО ДАТЬ С СОБОЙ РЕБЁНКУ**

- книги, игрушки (не мягкие, которые можно мыть).;
- блокнот или альбом для рисования, ручку, фломастеры, карандаши;
- пакеты для хранения продуктов — 2-3 шт.;
- подписанные пакеты для использованного белья — 3-4 шт.

Если Ваш ребенок увлекается искусством или спортом, можно взять с собой инструменты, ноты, костюмы, кисти, краски и т.д., Сообщите об этом при поступлении. Мы постараемся организовать его день с учетом интересов и пригласим для участия в концертах.

Мы бережно относимся даже к самым маленьким росткам Ваших талантов.

### **СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ДЕТЕЙ В ОТДЕЛЕНИИ РАБОТАЮТ**

- буфет-бар с широким ассортиментом кондитерских изделий;
- киоск парафармации, где можно приобрести средства личной гигиены, развивающие игры и игрушки.

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ И ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ В «ПОЛЯНАХ»!**